

AUTONOMIA E  
**ILCAMPUS**  
SOSTENIBILITÀ



IL PRIMO CAMPO  
ESTIVO RESIDENZIALE  
DELLA VALDELSA  
DEDICATO ALLO  
SVILUPPO  
DELL'AUTONOMIA E  
ALLA SOSTENIBILITÀ  
DI GRUPPO

ILCAMPUS ● ● ●

**Soggiorno di 4 giorni e 3 notti**

a pochi passi da casa

**Dal 2 al 5 Settembre 2024**

Presso la Foresteria dell'ex-monastero di Radicondoli

**Per bambini e bambine dai 7 agli 11 anni**

**SETTEMBRE**

...È IL MOMENTO DELLA RIPARTENZA DOPO LA PAUSA ESTIVA. È il momento più importante per ritrovare gli equilibri e la concentrazione adatti a sviluppare quelle abilità sociali e relazionali che saranno fondamentali per affrontare il nuovo anno scolastico.

Un campo estivo residenziale, durante il quale i bambini e le bambine vivono un'esperienza di **autonomia** a stretto contatto con gli altri e con il territorio ospitante.

Nasce dalla volontà di trasmettere autonomie personali, competenze relazionali e rispetto del nostro essere, delle persone che ci circondano e dell'**ambiente**.



Un percorso **motivazionale** per la crescita **personale** per aiutarli a sviluppare le soft skills come la fiducia in se stessi, la capacità di adattamento e di stare in un gruppo, che sia di gioco, di lavoro, di sport o di classe.

Un'occasione per valorizzare le qualità caratteriali smussando i piccoli difetti che potrebbero porre ostacoli nella vita di ogni giorno.

A differenza di molti campus estivi, ILCAMPUS si contraddistingue per proporre attività e laboratori collegati da un filo conduttore educativo.

I bambini e le bambine non hanno bisogno di "cose da fare per riempire il lungo tempo delle giornate", la loro attenzione non deve sempre essere proiettata sul portare a termine un compito per passare all'attività successiva.

Vogliamo insegnare loro che **si può vivere con pienezza anche senza riempire**; che osservando ciò che ci circonda si impara a rispettare le persone e l'ambiente.



Fare teatro diventa l'occasione per migliorare autostima e costruire l'idea di se.



Sistemare il proprio bagaglio per imparare a gestire gli spazi privati e quelli condivisi.



Passare del tempo nell'orto ci aiuta a capire cosa offre la natura, a scegliere insieme cosa mangiare e provare a cucinarlo



Un pigiama party serale può essere lo scenario ideale per raccontarsi e condividere i propri sogni



Un'escursione di trekking con guida ambientale per imparare ad aspettare chi ha un passo diverso dal nostro e scegliere insieme la strada da seguire

- QUANDO E PER CHI
- PROGRAMMA ATTIVITÀ
- IL MENU
- LA VALIGIA
- I FARMACI
- COMUNICARE CON I FIGLI
- INFO UTILI ISCRIZIONI



**Foresteria dell'ex-monastero  
nel centro storico di  
Radicondoli, antico borgo  
sulle colline metallifere tra la  
Valdelsa e la Val di Cecina**

Piazza Giacomo Matteotti, 8, 53030  
Radicondoli SI



SI ARRIVA QUI

- Progetto cofinanziato con fondi europei
  - Quota di compartecipazione richiesta a bambino/a € 150,00 •
- Info: +39 333 4901254 (WhatsApp) [servizi@ftsa.it](mailto:servizi@ftsa.it)**





# QUANDO, DOVE E PER CHI

ILCAMPUS è rivolto a bambine e bambini dai 7 agli 11 anni.

Numero massimo di partecipanti: 15

ILCAMPUS si svolge presso la Foresteria dell'ex convento di Radicondoli, Piazza Giacomo Matteotti 8 e si svolgerà da lunedì 2 settembre a giovedì 5 settembre 2024.

La Foresteria dispone di camere doppie, triple, quadruple con bagno, un salone per i laboratori interni, un cortile interno, una cucina attrezzata.

I bambini dovranno essere accompagnati alla Foresteria dell'ex convento di Radicondoli, Piazza Giacomo Matteotti 8, tra le 7.30 e le 10.00 del lunedì.

Giovedì 5 settembre genitori e familiari sono invitati a partecipare al saluto di fine campus dalle ore 17.30 alle ore 18.30, per poi riaccompagnare a casa i propri figli.

Personale qualificato seguirà i bambini:

- 1 educatore pedagogista
- 1 educatore animatore
- 1 esperto di tecnica del teatro per bambini
- 1 guida ambientale certificata
- 1 dietista
- 1 cuoca



# PROGRAMMA E ATTIVITA'

A differenza di molti altri campi estivi, ILCAMPUS si contraddistingue per proporre attività e laboratori collegati da un filo conduttore educativo e di crescita personale, che intende sviluppare l'autonomia e le soft e social skill del bambino.

Nell'ambito delle singole attività i programmi di dettaglio saranno definiti e co-costruiti con i bambini.

Con il laboratorio di sana e corretta alimentazione i bambini saranno protagonisti nella spesa e nella preparazione dei pasti; con l'aiuto della guida ambientale conosceranno il territorio e sceglieranno insieme le escursioni; con l'esperto teatrale saranno protagonisti e registi.

## GIORNATA TIPO:

- sveglia, preparazione della colazione e colazione tutti insieme, rifacimento del letto,
- impostazione del menù del giorno, definizione del programma della giornata
- spesa
- partenza per l'attività sul territorio
- laboratorio di cucina e preparazione del pranzo
- pranzo
- giochi e attività in relazione
- Laboratorio di teatro
- Laboratorio di cucina preparazione cena
- Attività serale (pigiamata party, confidenze intorno al falò, escursione notturna per conoscere le stelle)





# IL MENU

La preparazione dei pasti verrà effettuata all'interno della foresteria.

Con la supervisione di una dietista i bambini impareranno i principi della sana e corretta alimentazione e definiranno insieme a lei il menù che sarà realizzato già a partire dal secondo giorno.

I bambini stessi impareranno a fare la spesa e collaboreranno alla preparazione dei pasti.

**I genitori sono pregati di comunicare al momento dell'iscrizione eventuali allergie e intolleranze.**



# LA VALIGIA

Consigliamo di dare l'abbigliamento necessario ma senza esagerare, per non mettere in difficoltà i bambini nella gestione del vestiario.

Consigliamo di contrassegnare l'abbigliamento e le cose personali con una sigla onde evitare scambi con altri ragazzi. Può essere anche utile preparare una lista, in modo tale che, al momento dei preparativi per il ritorno, i ragazzi possano verificare quello che hanno messo in valigia e ciò che hanno dimenticato.

## COSA PORTARE

Abiti leggeri e estivi ma anche:

- 1 pantalone lungo
- 1 felpa
- 1 giacca per la pioggia
- 2 costumi da bagno
- Ciabatte
- Scarpe da ginnastica
- Scarpe da cammino/trekking
- Cappellino
- Asciugamani e accappatoto
- Bagno schiuma, shampoo, dentifricio, spazzolino, crema solare
- Phon
- Borraccia
- Zaino per escursioni
- Repellente insetti
- Torcia
- Sandaletti da fiume
- Massimo € 10-20 per acquisto souvenir, cartoline

## COSA **NON** PORTARE

- Lenzuola e coperte
- Farmaci
- Cellulare
- Videogiochi
- Coltellini
- Accendini





# FARMACI

Il personale ha a disposizione un kit di primo soccorso (uno presso la foresteria ed uno per le escursioni) e alcuni farmaci di uso comune tipo la tachipirina.

I genitori verranno subito avvertiti e consultati per qualunque problema di salute che insorga durante il soggiorno.



# COME COMUNICARE CON I PROPRI FIGLI

I bambini non potranno portare con sé il telefono cellulare.

Comunicheranno con la famiglia tramite i cellulari degli educatori, in momenti programmati, preferibilmente poco prima o subito dopo cena, compatibilmente con i laboratori e gli “impegni personali”.

Sarà cura del personale presente tenere informati i genitori durante il soggiorno.



# ISCRIZIONI

Al seguente link è possibile scaricare tutta la modulistica per l'iscrizione:

**[WWW.FTSA.IT](http://WWW.FTSA.IT)**

Chiediamo a tutti i genitori di consegnare tutta la modulistica richiesta per la partecipazione al campo prima dell'arrivo tramite mail a: [servizi@ftsa.it](mailto:servizi@ftsa.it).

Dovranno essere inviati i seguenti documenti:

- Modulo d'iscrizione patto di responsabilità reciproca 2024
- Documento identità del genitore
- Fotocopia tessera sanitaria iscritto
- Codice Fiscale del genitore che ha compilato il modulo d'iscrizione, a cui verrà intestata la fattura.

## COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

ILCAMPUS è organizzato con un cofinanziamento europeo e regionale.

**Il contributo a carico della famiglia è pari ad € 150,00**

Nella quota sono compresi:

alloggio,

Pasti (colazione, pranzo, cena, merende)

Biglietti di ingresso e trasporto con pullman privato durante le escursioni,

Assicurazione infortuni e responsabilità civile verso terzi

